



Check-List moto pour préparer son voyage



Les papiers administratifs

- Le permis de conduire.
- La carte d'identité.
- L'assurance.
- Le certificat d'immatriculation.

Les indispensables

- Un peu d'argent liquide.
- Une carte de banque (si possible visa pour l'étranger).
- Un GSM chargé avant le départ avec son chargeur.
- Deux constats d'accident pré-remplis (éventuellement un troisième vierge).
- Un double de la clé de contact.
- Un rouleau de papier wc (au cas où ...).

En cas d'accident ou panne

- Une carte avec les numéros d'urgence (Service Assistance, Famille, Amis ...).
- Un appareil photo jetable avec flash (sauf si vous avez un GSM qui fait des photos).
- Deux cartes de donneur d'organe, [l'ADOT](#) et la fondation [Greffe de Vie](#).
- La carte européenne d'assurance-maladie.
- Une liste des n° téléphone à contacter en cas de pépin.
 - Famille, Amis, ...
 - Hébergement(s) prévu(s).
 - Garages ou concessionnaires de la région ou je me rends.
 - Service d'assistance du constructeur de la région.
 - Le garage qui fait habituellement les entretiens.

Les trucs utiles en cas de pluie, d'intempéries, de route sale, de long trajet difficile :

- Une tenue complète de pluie (surveste et surpantalon, paire de gants étanches).
- une petite éponge ou un chiffon spécifique en micro-fibre pour nettoyer l'écran du casque.
- un chiffon micro-fibre pour essuyer tout le reste (notamment les optiques des feux, la selle, les rétros, mes mains).
- une petite bouteille d'eau (s'il n'y a pas de point d'eau disponible).
- des bouchons de protection auriculaires (une paire de lavables ou plusieurs paires de jetables, bien protégés dans une pochette).

Ce qu'il faut quand je ne suis pas à moto.

- une paire de lunettes de vue de rechange au cas où je casse les miennes.
- une paire de lunettes noires (correctrices dans mon cas) ou de « sur-verres » solaires.
- une casquette l'été pour protéger les yeux et le crâne, un bonnet l'hiver pour ne pas attraper froid.

Ce qu'il faut pour attacher tout ce qui peut se présenter :

- une bobine de ficelle (et un couteau pour la couper).
- une araignée (filet extensible avec crochets d'arrimage).
- deux tendeurs (sandows).
- un câble blindé torsadé avec cadenas à code (pour fixer un casque à la moto).
- une housse ou un sac de casque pour l'emmener avec moi si je ne veux pas le laisser sur la moto.

Pour intervenir en cas d'accident :

- un gilet, un harnais ou une chasuble fluo (entre trois et cinq euros, selon les modèles, en grandes surfaces spécialisées auto, et ça se plie facilement).
- une couverture de survie (pliée dans son emballage, cela prend la place d'un portefeuille en moins épais).
- deux bâtonnets phosphorescents.
- une lampe « éternelle » (à diodes, sans piles, se recharge par une manivelle).

Pour les problèmes mécaniques, la base, c'est :

- des ampoules de rechange pour le feu de croisement et de route. Pour gagner de la place, ne pas s'encombrer de la boîte d'origine, mais les envelopper dans un chiffon propre qui les isole entre elles et contre les chocs, entouré d'un sac plastique serré avec un élastique pour l'étanchéité, et glissé dans le creux du filtre à air, sous la selle, contre le carénage...
- un kit de réparation de pneus « tubeless » en cas de crevaison, avec une bombe anti-crevaison (en sachant que l'utilisation de celle-ci vous obligera à changer le pneu) ; perso, je n'ai jamais eu à utiliser ces trucs-là, car je sens bien quand un pneu perd de la pression, je le regonfle dans des stations d'essence et je vais directement le faire réparer chez un professionnel.
- un manomètre, analogique ou numérique (Schrader Vigilant), pour mesurer la pression des pneus et justement confirmer l'impression d'une perte de pression anormale.
- un rouleau de « scotch américain » (duct tape) pour fixer ce qui bouge alors que ça devrait pas.
- des colliers de serrage souples, dits « rilsan », de préférence de différentes tailles.
- une petite bombe de WD40 pour lubrifier ce qui ne devrait pas coincer.
- des gants de chirurgien en latex ou des gants de protection en plastique, disponibles dans les stations Total.
- un jerrican souple, en cas de panne sèche.
- une bougie, des fusibles...
- un bidon d'huile moteur, un autre de liquide de refroidissement, si vous partez pour longtemps.
- une petite trousse à outils avec les clefs indispensables et adaptées à votre moto, une pince serrante multiple ou un outil multi-usages type Leatherman.

Pour intervenir en cas de problème de santé :

- Une crème de protection solaire.
- Un bâton de pommade pour les lèvres.
- Un collyre ou du sérum physiologique pour les irritations oculaires.
- Une trousse de premiers soins.
- Les médicaments pour traitements et allergies.

Pour la route :

- Les cartes des régions traversées.
- Un GPS si possible relié à la batterie (autonomie illimitée).
- Un roadbook papier complet.
- Un roadbook papier résumé avec simplement les grandes villes de passage.
- Un petit en-cas à portée de main pour les arrêts.
- Un récipient d'eau pour s'abreuver.

