

# Histoire de l'association Moto-Liberté

# L'utilisation de la maniabilité énergétique d'une moto

Author: Les membres de l'association

**Institute:** Moto-Liberté asbl

Date: January 3, 2021

Version: 1.00



# Table des matières

1	L'année 2020		1	1.4	Les compétitions	7
	1.1	L'Assemblée Générale	1	1.5	Les divers	10
	1.2	Les activités	4	1.6	Les témoignages	12
	1.3	Les événements	6			

# Chapitre 1 L'année 2020

## 1.1 L'Assemblée Générale

### Les informations de l'AG

• Date: 18/01/2020

• Présentation : Pierre Willot

• Membres présents : 8 personnes

• Procuration: 3 personnes

• Absents: 1 personnes

### Les membres L'asbl compte deux sortes de membres :

- les membres effectifs, qui payent une cotisation et qui ont droit de vote.
- les membres adhérents, qui le deviennent dès qu'ils signent l'abandon de recours, qui peuvent participer à l'AG mais qui n'ont pas droit de vote.

### Organisation de L'asbl

- L'AG est souveraine et prend les décisions, elle permet aussi d'éviter qu'une personne, ou groupe de personne n'avance en solo.
- Les membres votent ces décisions et sont approuvées avec 2/3 de participation.
- Les membres effectifs peuvent entrer dans le conseil d'administration.
- Les membres adhérents n'ont pas de droit de vote.
- La délégation journalière fait le lien entre l'AG et le conseil d'administration.
- Le conseil d'administration vérifie si les décisions prises en AG sont respectées, mais ne peut pas prendre de décisions fondamentales sans une AG (peut aussi se faire par mail).
- En cas de conflit, une AGE (assemblée générale extraordinaire) peut-être demandée par l'un des membres.
- Peuvent être présents dans une AG : les membres effectifs, adhérents, honoraires et sympathisants.

**Nominations et démission** Maxime REZETTE donne sa démission, Elle est acceptée À l'unanimité, sont nommés comme administrateurs.

Conny ROOTHOOFT

- Anne-Pascale DELVAUX
- Benoit DEQUENNE

#### Activités 2019

- Les après-midis d'entraînement gratuit.
- Les Stages.
- Les évènements suivant : journée du motard, bikersland, Journée de la femme en bécane, démos, voyage magma fox.
- Les compétitions : coupe catalogne, challenge européen

**Rentrées financières** paiement des cotisations annuelles, vente de repas, stages, vente de goodies et textiles

### Bilan

- Le bilan 2019 a un actif d'environ 500€ par rapport à 2018 qui se terminait avec un déficit de 90€.
- Le bilan est approuvé par les membres présents.

Après présentation des comptes, l'Assemblée Générale unanime donne décharge aux administrateurs.

### Activité 2020

- Les après-midis d'entraînement.
- Les stages
- Les évènements suivant :
  - (29/02, 1-2/03) La catalunya cup
  - (26-27/02) Le stage chez guillaume
  - (29/03) La journée du motard
  - (26/04) La formation pompier à Ath
  - (03/05) La JFB
  - (23-24/05) Le Bikersland
  - (27/06. . . . .) Les démonstrations
  - (juillet) Le championnat d'europe à Riga

On recherche un terrain pour organiser une coupe de Belgique ( demande en cours pour Tellin et Mariembourg).

**FMWB** la FMWB demande des activités reconnues par l'adeps. Il faut donc passer son brevet. Benoît, et Conny sont intéressés, voir date d'examen

**∞**∞∞∞

Mais pour des stages non reconnus par la FMWB et organisés par ML, nous pouvons avoir nos propres formateurs. Ceux qui le souhaitent en parlent à Pierre pour se faire former.

1.2 Les activités – 4/17 –

## 1.2 Les activités

## 1.2.1 Les après-midis d'entraînements

#### Les informations

• Jour : les 2ième et 4ème dimanche du mois

• Lieu : Le vélodrome de Jemelle

• Nombre: 15 après-midi d'entraînement

#### Entraînement formateur

Une équipe de formateur s'est mis en place et ont des entraînements spécifiques les dimanches matin des après-midi d'entraînement public. Ces entraînements spécifique ont démarré au mois d'août suite à la compétition qui s'est déroulé fin juillet.

Pour l'instant, les formateurs de l'association qui sont repris comme formateur sont

Conny

- Anne-Pascale
- Joël
- Jérémy
- Philip
- Pierre

#### Les commentaires

De plus en plus de motards viennent nous retrouver lors de nos entraînements. Certains motards sont réguliers et aident de plus en plus pour les montages et démontages du matériel et des parcours.

La camionnette est présente cette année à tous les entraînements, ce qui facilite grandement la mise en place et le démontage des entraînements.

Le terrain d'entraînement est préparé avec des bâches de l'association et de la Moto-École, une tonnelle, un parcours Moto-Gymkhana et des zones d'entraînement (GP8, GP-T, GP-L et en fin d'année l'UmiGame).

1.2 Les activités – 5/17 –

## 1.2.2 Les stages

### Les informations

• Nombres de stage : 61

• Nombres de stagiaires : 84

• Stagiaires en Moto-Gymkhana : 0

• Stagiaires en Hyper-Maniabilité: 36

• Stagiaires Route: 11

• **Stagiaires Initiation:** 3

• Stagiaires Manœuvres: 34

### Les formateurs

- Anne-Pascale
- Conny
- Pierre

### **Commentaires**

Les stages proposés par l'association sont de plus en plus reconnu dans le monde des motards entre autre sur les réseaux sociaux.

En début d'année, Conny et Anne-Pascale ont souvent suivies Pierre dans les stages. Elles ont commencés à donner elle-même les stages en milieu d'année. 1.3 Les événements – 6/17 –

# 1.3 Les événements

Suite à la pandémie, tous les événements ont été annulé. Nous n'avons rien pu faire cette année 2020.

# 1.4 Les compétitions

## 1.4.1 La Catalunya Cup

### Les informations

• Dates : Samedi 29 février, dimanche 1 mars et lundi 2 mars

• Lieu: Circuit Alcarras

• Organisation: Team Moto-Gymkhana Pays-Bas

• Participants: 30

• **Pays**: 7

• Nombre de pilotes de Moto-Liberté : Conny, Joël, Benoit et Pierre.

**Le résumé** Après quelques péripéties pour terminer de préparer la camionnette (attache remorque, contrôle technique, pesée, ...), le lundi 24 février au soir nous démarrons notre périple avec la camionnette et la remorque pour les quatre motos suivi du mobilhome de Benoît.

Nous sommes arrivés chez Guillaume le mardi 25 en fin d'après-midi, fatigué mais content du voyage. Une bonne nuit de repas pour ensuite deux jours de stage à Grenoble pour nous préparer à participer à la Catalunya-Cup.









Le jeudi 27 au soir, nous reprenons le chemin en direction de l'Espagne pour arrivé le vendredi soir sur le circuit d'Alcarras. L'arrivée étant relativement tard, le repas commun était terminé. Nous avons récupérer le repas et manger à l'aise dans le mobilhome.

Samedi matin, c'est l'installation du paddock. Conny et Benoît vont chercher le petit-déjeuner.



À 9h c'est le briefing de l'organisation puis directement l'inspection des motos. Toutes le journée, des entraînements se sont déroulé en fonction des niveaux des pilotes. Un petite dizaine de pilotes par niveau est très enrichissant d'expériences.

Le dimanche c'était la compétition. Les deux manches se sont bien déroulés et ensuite nous avons pu refaire des entraînements mais cette fois avec les motos des autres compétiteurs.

- Joël est 28ème
- Conny est 27ème
- Benoît est 26ème
- Pierre est 22ème



Le lundi est une journée supplémentaire d'entraînement et d'essais moto. Le lundi soir nous repartons vers la Belgique.

## 1.4.2 La première compétition en Belgique

#### Les informations

• Dates: Dimanche 26 Juillet

• Lieu: Vélodrome de Rochefort

• Organisation: Moto-Liberté asbl

• Participants: 15

• **Pays**: 2

• **Pilotes :** 10 pilotes habituelles et 5 pilotes français (Luc, Sébastien, Clément, Sophie, Jérôme).

**Le résumé** À la place du Championnat d'Europe à Riga annulé pour pandémie, nous avons pensé organiser une petite compétition sur le vélodrome.

Quinze personnes se sont inscrites, dont 5 français.

### L'album photo en ligne

Tôt le matin, l'équipe se met en place pour préparer la compétition (le bar, la commande sandwich, la mise en place du parcours de la compétition et du warm-up, la sécurité, l'accueil des participants, . . . )

À 10h30, la reconnaissance du parcours à pied débute et vers 11h15 commence la première manche. Tous les participants sont passés très vite et certains pilotes demandent pour faire la deuxième manche dans la foulée, ce qui est fait.

Après la deuxième manche, une équipe à préparer un surprise à Pierre (il ne sait toujours pas pourquoi) suivi du petit repas sandwich. Après le repas les résultats sont annoncés. Au trois premières places, il y avait que de Français, il faut que les Belges s'entraîne un peu plus.

Les participants étaient content et demandaient quand était la compétition suivante.

1.5 Les divers – 10/17 –

## 1.5 Les divers

### 1.5.1 La camionnette

En janvier, l'association a acheté une camionnette destiné à être utilisé pour les divers événements, démonstrations ou compétitions. Il sera aussi utilisé par la moto-école Liberté

#### Le informations

- Le propriétaire est l'auto-école Liberté
- La TVA est payé par l'auto-école Liberté
- Le montant hors TVA est payé par l'association financé par un prêt privé d'une entreprise.
- L'auto-école Liberté sponsorise l'association à concurrence de 100€ par mois sur une durée de 4 ans, ce qui payera le montant hors TVA.
- Un contrat entre l'auto-école et l'association permet à l'association d'utiliser le camion et d'y gérer les frais de fonctionnement.

## Les photos à l'achat



**Les adaptations** Joël a fait un gros travail d'adaptation à l'intérieur de la camionnette pour en faire un bureau dans la partie avant et un porte moto dans la partie arrière.

Les publicités Le Conseil d'Administration a demandé au publiciste de l'Auto-École de faire une proposition pour mettre les publicités sur la camionnette. Principalement le logo de l'Auto-École et de l'association avec en plus le logo du Moto-Gymkhana et éventuellement d'autres sponsoring.

1.5 Les divers – 11/17 –

## 1.5.2 Le logo de l'asbl

Suite au confinement, l'asbl n'étais plus pressé de mettre les logos et publicité sur la camionnette puisque toutes les sorties ont été supprimées.

Pierre a demandé à Stephan, qui a préparé le logo de l'auto-école, de nous faire des propositions pour un nouveau logo plus professionnel. Suite aux premières propositions, un délire de discussion au sein du CA a pris énormément de temps pour arriver à se mettre plus ou moins d'accord sur les souhaits pour le nouveau logo.

Finalement, Stephan a repris la photo que l'on souhaitait mettre sur le logo et il l'a retravaillé pendant plusieurs dizaines d'heure pour le styliser en noir (au stylet numérique). Ensuite, il a finalisé le nouveau logo.



## 1.6 Les témoignages

### **Anne-Pascale**

Comment suis je devenue formatrice?

Fin de l'été 2019, je fais connaissance avec l'asbl dans le cadre de prise de renseignements pour devenir instructrice moto lors d'un séance d'entraînement. Mon contact étant Pierre bien évidemment. Ce jour là je sors chamboulée de ce que je vois ... et ressens suite à mon baptême ... (je ne sais d'ailleurs plus si c'est au cul de Pierre ou d'Héloïse, je me souviens juste de cette sensation de chute qui me fait peur). Perturbant est le bon mot qui revient souvent dans la bouche des nouveaux baptisés.

Pour planter le tableau, j'avais une quinzaine d'année de moto derrière moi, en tant que capitaine de route d'une formation d'une vingtaine de motos, avec à mon actif 25 000 kms/an. Comme souvent, en devenant maman, j'avais laissé de côté cette passion, et ce pendant 12 ans. Au printemps 2019, je rachète une ninja 650, basse, agile et qui me mettait en confiance après une si longue période de disette.

Donc me voilà perturbée (un peu plus diront certains) par cette découverte ... Détestant avoir peur de quelque chose, j'y retourne donc à la session suivante ... On va pudiquement dire que les débuts furent difficiles mais je suis pugnace! J'ai fini par être accro de ces sensations, ainsi qu'adepte des techniques et raisonnements distillés lors de ces entraînements. Je prends donc la décision de mieux apprendre ces techniques.

Dans mon parcours pour être instructrice, le stage de 4 jours organisé par Pierre était une obligation pour accéder à l'inscription aux examens écrits. En avant pour ces 4 jours à l'automne 2019 . . . qui furent très denses pour moi ; tout à réapprendre, modifier, intégrer . . . je savais avoir des lacunes car je ne me sentais pas toujours à l'aise en moto . . . mais je ne croyais pas être aussi nulle! La journée consacrée à la voie publique fut une épreuve . . . des mois après en refaisant le parcours, j'avais encore la boule au ventre . . . et le rire de Pierre dans le casque, pas du tout démonté par mes erreurs. Je saurais plus tard qu'elles sont l'apanage des vieux motards, peu ou mal formés. Fou, courageux ou devin, il accepte malgré tout de m'aider pour la formation d'instructrice . Sur ces conseils, je me rends à Metz chez son mentor, Clément (dit Anti-Pilote de ligne droite), pour faire un stage d'hyper-maniabilité. La technique est vraiment mon point faible, ma persévérance mon point fort! Je sors de là démolie physiquement et mentalement . . . . je ne vais jamais y arriver . . . Ça ne dure pas et je me remets à l'ouvrage.

Entre mes études pour passer les examens fédéraux, mon job à plein temps comme infirmière en réanimation et ma vie de famille, je tentes d'assister aux stages donnés par

**∞**0∞∞

Pierre. Je serais son ombre quelques mois (okay, l'ombre n'était pas mutique).

Petit à petit il me pousse à agir, surveiller un exercice réalisé par le stagiaire, trouver ce qui empêche la bonne réalisation de l'exercice, bref il me met le pied à l'étrier, doucement mais sûrement.

Février 2020 : réussite de mes examens écrits. Yes, on continue vers l'oral!

Mars 2020 : premier entraînement de gymkhana en duo pour moi, le but étant d'être autonome avec les stagiaires pour les exercices à montrer en stage mais aussi de pouvoir faire les baptêmes lors des évènements ou entraînements de l'asbl. Ensuite ... lockdown ... tout s'arrête ... sauf mon job principal qui requiert toute mon énergie.

Mi mai 2020 c'est reparti! Je prends de plus en plus d'initiatives lors des stages, passant du rôle d'ombre de Pierre à celui du perroquet.

Je gère aussi les baptêmes lors des entraînements, avec aisance et sans peur, alors que je n'avais jamais roulé en duo avant.

Fin juin 2020; examen oral dans la poche.

Été 2020 : Mes premiers stages solo, avec Pierre comme ombre ! Y a rien à faire, être formatrice ne se fait pas en 1 jour, Pierre a donc dû subir encore quelques fois mes interrogations ou échanges d'idées sur telle ou telle manière d'aborder l'une ou l'autre chose. (non, ne le plaignez pas, vous ne savez pas ce que MOI j'ai subi ! mdr) Ces échanges m'ont permis de clarifier la méthode mais aussi de personnaliser mon approche et d'abandonner le rôle de perroquet .

On décide également de mettre en place un accompagnement lors des entraînements; on est à la dispositions des nouveaux adhérents afin de leur prodiguer nos conseils ; autre facette du formateur, dans un registre plus sportif parfois.

A la rentrée, je réalise mes premiers stages solo, avec des retours positifs des stagiaires. Le stress des premières fois fait place à la confiance car j'arrive à gérer l'entièreté du programme tout en m'adaptant à la demande du stagiaire. Leur "banane" reste mon moteur ! Qu'ils sortent du stage un peu plus assurés et avec des réponses à leurs questions est une réelle récompense.

De tout seul, Pierre se retrouve avec une équipe (Conny a réalisé le même parcours, au même moment, et d'autres viennent se greffer sur ce noyau). Cela requiert une organisation différente (gestion des stages, mailing, parc moto disponible ou pas) mais aussi à un apprentissage de tous les outils, y compris le camion! Bref, il nous aura mis à toutes les sauces, mais on gère! Nous sommes autonomes lors de nos stages, de la prise de contact à la gestion de notre journée de stage, en passant par l'utilisation du camion. Il ne reste à Pierre qu'à klaxonner pour faire coucou quand il passe avec ses élèves (la première fois ça fait bizarre quand même . . . )

>0**⊘**000

Automne 2020 ; Arrêt de toutes nos activités . . . covid oblige.

Bilan d'une année riche en enseignements : Je ne m'imaginais pas être formatrice un jour en hyper-maniabilité lorsque j'ai réalisé ce fameux baptême déroutant, comme je n'imaginais pas à quel point ce parcours formateur serait la base de tout ce que je vais acquérir comme compétences pour devenir instructrice moto.

Cela n'aurait pu être possible sans motivation, partage, respect, communication et bienveillance. Chacun des maillons de l'équipe possède ces qualités et a pu m'apporter son soutien lorsque je doutais. Merci à tous ! (Je dirais bien merci à Pierre mais il n'aime pas ça, alors je ne le dis pas ! )

Dernière chose ... il est évident qu'un sacré sens de l'humour est un atout ... on n'est pas là pour s'ennuyer! mdr

Avis aux prochains, vous êtes les bienvenus dans cette belle aventure. Formatrice certes, mais pas finie d'être formée, je continue ma route avec Moto-Liberté . . . qui sait ou elle me mènera!

## Jérémy

Le changement du terrain a amené plusieurs points positifs ; d'abord c'est que le macadam du vélodrome est de meilleure qualité ce qui met plus en confiance et permet d'être plus libre sur le circuit. Aussi, le vélodrome étant plus large on peut vraiment aménagé la zone avec une partie réception, une partie circuit d'échauffement et apprentissage et l'autre partie avec le circuit "compliqué". Ça donne une impression de bonne structure et d'organisation ce qui fait plus sérieux. De plus le passage de la route a proximité fait que beaucoup de gens nous voient et s'arrêtent par curiosité.

L'autre changement qu'il y a c'est au niveau des participants. On voit bien que l'équipe a pris beaucoup en niveau et en expérience donc on est de plus en plus impressionnant à regarder pour le motard lambda qui va se dire "je veux faire comme eux". Et donc je trouve que beaucoup de nouveaux arrivants sont tentés par suivre un stage chez nous pour justement arriver à notre niveau et ça se ressent sur le terrain ; les nouveaux motards qui participent au gymkhana et qui ont pris des cours avec nos moniteurs sont de plus en plus dur à suivre sur circuit et arrive rapidement a avoir un bon niveau dans ce qu'ils font. Et ça je trouve qu'on ne le ressentait pas quand on était encore au parking de la gare. Donc il y a vraiment une grosse avancée la dessus et on voit bien que les motards qui nous ont fait confiance en prenant les stages et en écoutant nos conseils ont pris un certains niveau dans la conduite de leur moto et ils sont content d'eux et de ce qu'ils savent faire à présent avec une moto.

>0@@0c

Pour mon beau papa, il appuie ce que je dis en disant que le gymkhana amène un vrai plus à la conduite et à la prise en main d'une moto sur la route, il se sent plus en sécurité et plus maître de son véhicule ce qui est positif en tous points.

### Claudia

"... mais qu'est donc le Gym... ah oui écrit ainsi Gymkhana, c'est ça.

Dès ma première année de moto, j'étais tout de suite accro à la moto, cette sensation de liberté et de bonheur... Toutefois je me suis très vite aperçue qu'il fallait quand même bien dompter sa machine. En cherchant sur le net je suis tombée sur les vidéos de "anti-pilote de ligne droit" avec un certain Clément... Fascinée par sa maitrise de la moto, incroyable, surtout les demi-tours à la Gymkhana... Je me suis dit : je veux ça aussi... mais où donc peut-on apprendre cela en Belgique? C'est ainsi que je suis tombée sur Moto-Liberté, et c'était parti pour un stage d' Hyper-Maniabilité au fin fond de la Belgique pour moi , vivant à Hoeilaart. : à Jemelle.

Première rencontre avec Pierre, calme, souriant et Anne-Pascale, une vrai "babelpot", ha ha... Et c'était parti pour une superbe journée avec plein d'exercices et d'explications dans une ambiance détendue et fort sympa. Pierre est un très bon pédagogue et patient, Anne-Pascale très dynamique avec de très bons conseils également... Ce qui m'a marqué le plus lors d'un exercice spécifique, c'était cette sensation de "chute" libre, cet abandon à la moto et reprise, une sensation de ouf et on en veut plus, c'est addictif... Pierre vous amène graduellement et d'une manière constructive à avoir confiance en vous, en votre moto et d'arriver à maitriser de mieux en mieux sa moto. J'ai appris plein de choses et surtout, surtout, je me suis bien amusée,ce qui est un des facteurs les plus important me semble-t-il du Gymkhana... et croyez le ou pas, lors de mes séances maintenant j'ai mon dos trempé, oui oui, c'est du sport, on transpire.

Comme tout le monde, j'aime prendre les virages en moto, si si,... Toutefois je n'étais pas toujours à mon aise et je sentais bien qu'il me manquait quelque chose. J'ai donc décidé de suivre également un stage de trajectoire sur route avec Moto Liberté. Et que dire... c'était top. Pierre m'a bien corrigé et conseillé en roulant derrière moi, j'ai appris à mieux me positionner : corps, tête, épaules... et d'utiliser la technique du frein arrière... mon ami numéro 1 maintenant. Croyez moi, à chaque fois que je prends un virage maintenant, je positionne mon corps, ma moto... et j'entends Pierre crier dans ma tête : « la "tête" ! » ... c'est hallucinant... et hop, je m'applique... Bon, il y a encore du boulot...

Et si il n'y avait que ça, à chaque fois que je m'entraine au Gymkhana, j'ai Anne-

Pascale dans ma tête me criant : « Sers tes cuisses ! »... non mais...

J'ai aussi appris à être plus consciente des dangers cachés... comme les panneaux indiquant des travaux en cours, attention, attention, danger possible, il peut avoir des pierres sur la route, ça glisse, oui Pierre, les pierres me font penser à toi également... ha, ha...

Une équipe formidable, passionnée, et pour moi un rêve qui est devenu une réalité... et l'aventure continue. Merci à tout l'équipe, merci Pierre, merci Anne-Pascale, merci Conny et merci aux autres "aficionados" rencontrés lors de sessions de Gymkhana. Mon conseil... il n'y a plus qu' a... comme dit Pierre... et si ça ne vous fait pas peur d'avoir des voix dans votre tête, rendez vous à Jemelle..."

### Barbara

Chers tous,

Grâce à l'ASBL Moto-Liberté, j'ai découvert le moto-gymkhana à l'occasion de la journée de la femme en bécane organisée au Vélodrome de Rochefort (à laquelle j'ai été invitée pour donner des conseils juridiques en ma qualité d'avocate en roulage et de gestionnaire de la page facebook 'Plein gaz sur vos droits').

Je tiens au passage à souligner cette belle initiative, qui permet aux femmes qui souhaitent débuter la moto de faire leurs premiers tours de roue, guidées par des formateurs bienveillants et qualifiés, d'offrir aux femmes roulant déjà d'apprendre de nouvelles techniques afin d'améliorer leur pilotage, et de proposer différents services et produits via les prestataires invités à cette journée.

Je me suis essayée au gymkhana et j'ai pu, grâce aux technises apprises, améliorer mon pilotage, notamment en courbe serrée et en ville (je dois aller régulièrement à Bruxelles pour le travail).

Un agenda professionnel et familial fort chargé et la distance qui sépare mon domicile du vélodrome ne m'ont pas permis de me rendre régulièrement aux sessions de gymkhana offertes chaque quinzaine par l'ASBL, à mon grand regret.

Après être remontée en selle suite à mon accident de moto en juillet 2020, je ne me sentais plus tout à fait à l'aise et éprouvais des crispations à certains moments. J'ai donc décidé de retourner à une session de gymkhana proposée par l'équipe de Moto-Liberté, qui m'a aidée à reprendre confiance. Je me suis d'ailleurs inscrite au stage d'hyper-maniabilité qui se déroulera en mars 2021, auquel je participerai avec qui je roule fréquemment et à qui je souhaite faire découvrir de nouvelles techniques et l'équipe de Moto-Liberté.

Il me tenait à cœur par la présente de féliciter et remercier toute l'équipe de l'ASBL pour son implication au service de la communauté motarde, avec sérieux et bonne humeur.

